



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный экономический университет»
(УрГЭУ)

П Р И К А З

20.02.2019

№1/2002-01

г. Екатеринбург

Об утверждении Порядка освоения дисциплины «Физическая культура» по программам среднего профессионального образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом их состояния здоровья

С целью определения особенностей освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в колледже Уральского государственного экономического университета

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Порядок освоения дисциплины «Физическая культура» по программам среднего профессионального образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом их состояния здоровья (приложение).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на проректора по учебно-методической работе и качеству образования - начальника учебно-методического управления Карха Д.А.

И.о. ректора

Е.Б. Дворядкина



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный экономический университет»
(УрГЭУ)


УТВЕРЖДЕН
приказом ректора УрГЭУ
от 20.02.2019 № 1/2002-01

ПОРЯДОК

освоения дисциплины «Физическая культура» по программам среднего профессионального образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом их состояния здоровья

Екатеринбург
2019



	Уральский государственный экономический университет
	ПОРЯДОК освоения дисциплины «Физическая культура» по программам среднего профессионального образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом их состояния здоровья

УТВЕРЖДЕНО

приказом ректора УрГЭУ
от 20.02.2019 № 1/2002-01

1. Общие положения

1.1. Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – Порядок) определяет особенности освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в колледже Уральского государственного экономического университета.

1.2. Настоящий Порядок разработан в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 273-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

1.3. Порядок определяет особенности освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом потребностей следующих категорий инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – студенты с ОВЗ):

- для слепых и слабовидящих обучающихся;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

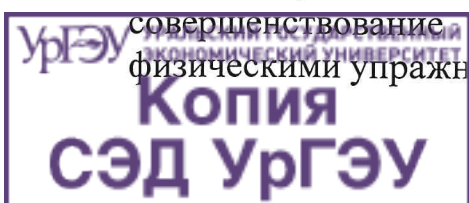
1.4. Дисциплина «Физическая культура» является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения и входит в обязательную часть программ подготовки специалистов среднего звена.

2. Организация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ОВЗ

2.1. Целью преподавания дисциплины «Физическая культура» является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре, как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

2.2. В задачи дисциплины «Физическая культура» входит:

- формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к занятиям физической культурой, установки на здоровый стиль жизни. Физическое совершенствование и самовоспитание; привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;



– формирование представлений о биологических, психолого-педагогических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни; овладение системой практических умений и навыков, позволяющих сохранить и укрепить физическое здоровье, психическое благополучие;

– приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в профессиональной деятельности и жизни.

2.3. Порядок освоения дисциплины «Физическая культура» осуществляется в соответствии с рекомендациями учреждений, осуществляющих медико-социальную экспертизу или психолого-медико-педагогической комиссии на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, таких как: индивидуализация обучения, концентричность, системность воздействий целенаправленных комплексов упражнений и последовательности их применения, соблюдение цикличности при выполнении физических упражнений, доступность выполнения физических упражнений, постепенность.

2.4. В зависимости от степени ограниченности возможностей и в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы как:

– рекреативные занятия в виде циклических физических упражнений аэробного характера (для всех видов заболеваний);

– подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе (спортивные игры по упрощенным правилам);

– дыхательная гимнастика;

– аутогенные тренировки, способствующие мышечному расслаблению (релаксации);

– специальные комплексы упражнений по реабилитации здоровья с учетом вида заболеваний;

– занятия, не требующие двигательной активности (настольные и интеллектуальные виды спорта) для лиц с ограничениями передвижения;

– привлечение к соревнованиям и состязаниям в качестве судей.

2.5. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами.

2.6. Реализация физической культуры осуществляется по рабочим программам дисциплины, утвержденных в установленном порядке. В рабочих программах предусматривается использование дифференцированных форм и методов обучения, направленных на укрепление здоровья, физическое, интеллектуальное и духовное совершенствование обучающихся.

3. Требования к результатам освоения дисциплины «Физическая культура»

3.1. В результате освоения дисциплины студенты овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранения и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Ни также учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3.2. Студенты, освобождённые от практических занятий, готовят и защищают реферат по диагнозу заболевания.

Для студентов, посещающие практические занятия:

- посещение занятий 50% соответствует оценке «3»;
- посещение занятий 60% соответствует оценке «4»;
- посещение занятий 70% соответствует оценке «5».

4. Заключительные положения

4.1. Настоящий Порядок принимается как локальный нормативный акт образовательной организации.

4.2. Настоящий Порядок утверждается приказом ректора и вступает в силу со дня введения его в действие.

4.3. Срок действия настоящего Порядка не ограничен. Настоящий Порядок действует со дня принятия нового локального акта.

4.4. Изменения и дополнения в настоящий Порядок вносятся в соответствии с наличием изменений в действующем законодательстве об образовании и утверждаются приказом ректора.