**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дисциплина** | **Элективные курсы по физической культуре и спорту** | |
| **Направление подготовки** | 38.03.06 | Торговое дело |
| **Направленность (профиль)** | Все профили | |
| **Объем дисциплины** | 328 ч. | |
| **Формы промежуточной аттестации** | Зачет | |
| **Кафедра** | Физического воспитания и спорта | |
| **Краткое содержание дисциплины** | | |
| Тема 1. Введение. | | |
| Тема 2. ОФП (скалолазание, пулевая стрельба, силовой тренинг, фитнес-гимнастика, бокс, борьба самбо). Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол). | | |
| **Список литературы** | | |
| **Основная литература**  1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. <http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7>  2. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf  3. Мезенцева, Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям [Электронный ресурс] : монография / Н. В. Мезенцева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : СФУ, 2012. - 118 с. <http://znanium.com/go.php?id=442476>  4. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / В. М. Миронов [и др.]; под общ. ред. В. М. Миронова. - Минск : Новое знание: ИНФРА-М, 2018. - 335 с. http://znanium.com/go.php?id=925772  **Дополнительная литература**  1. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf>  2. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf>  3. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 288 с.  4. Бумарскова, Н. Н. Комплексы упражнений для развития гибкости [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / Н. Н. Бумарскова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. - 2-е изд. (электрон.). - Москва : МИСИ-МГСУ, 2017. - 128 с. - Режим доступа: http://znanium.com/go.php?id=1018536 | | |
| **Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине** | | |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**  - Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.  - Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.  - Microsoft Windows 10.Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020 г.  **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**  Общего доступа  - Справочная правовая система ГАРАНТ  - Справочная правовая система Консультант плюс | | |
| **Перечень онлайн курсов** | | |
| В данной дисциплине не реализуются | | |
| **Перечень профессиональных стандартов** | | |
| В данной дисциплине не реализуются | | |

Аннотацию подготовил \_\_\_\_\_\_\_\_ Воловик Т.В.

И.о. заведующего кафедрой

физического воспитания и \_\_\_\_\_\_\_\_ Кочерьян М.А.

спорта