|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Аннотация** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Рабочей программы дисциплины** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Кафедра физического воспитания и спорта  |  |  |
| Дисциплина  | Элективные курсы по физической культуре и спорту (пулевая стрельба)  |  |  |
| Направление подготовки  | 02.03.03 Математическое обеспечение и администрирование информационных систем  |  |  |
| Профиль  | Разработка и администрирование информационных систем  |  |  |
| Объем дисциплины  | 0 з.е  |  |  |
| Формы промежуточной аттестации  | Зачет |  |  |
|  |  | Зачет |  |  |
|  |  | Зачет |  |  |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины**   |
|  |  |  |
|  |
| Тема | Наименование темы |  |
| Тема 1. | Введение в спортивную специализацию "пулевая стрельба". |  |
| Тема 2. | Спортивное пневматическое оружие. Меры безопасности при стрельбе из ручногострелкового оружия. |  |
| Тема 3. | Стрельба из пневматической винтовки по условию выполнения нормативаВсероссийского комплекса ГТО |  |
| Тема 4. | Законы рассеивания пробоин. Объективные и субъективные причины отклоненияпробоин от контрольной точки (центра мишени). |  |
| Тема 5. | Приведение оружия к нормальному бою. Внесение поправок в прицельныеприспособления |  |
| Тема 6. | Упражнения по стрельбе из пневматического оружия, входящие в ЕВСК 2018-2022 г |  |
| Тема 7. | Выполнение упражнения ВП-20 |  |
| Тема 8. | Выполнение упражнения ВП-30 |  |
| Тема 9. | Выполнение упражнения ВП-40 |  |
| Тема 10. | Техника стрельбы из пневматического пистолета |  |
| Тема 11. | Техника стрельбы из пневматического оружия на соревнованиях в формате «дуэль»и соревнованиях в «стрельбе по силуэтам» |  |
| Тема 12. | Судейство соревнований по пулевой стрельбе |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Список** **литературы**   |
|  |  |  |  |  |  |
| **Основная литература:** |
|  1. Сюзев И. Ю. Методика формирования навыков стрельбы из винтовки с использованиемстрелкового тренажерного комплекса "Приклад-СКАТТ" в условиях массового обучения[Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. -27 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491194.pdf |
|

|  |
| --- |
|  2. Туревский И. М., Бородаенко В. Н., Тарасенко Л. В. Физическая подготовка: сдачанормативов комплекса ГТО [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт,2022. - 148 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495699 |
|  3. Эммерт М. С., Фадина О. О., Шевелева И. Н., Мельникова О. А. Общая физическаяподготовка в рамках самостоятельных занятий студентов [Электронный ресурс]:учебное пособиедля вузов. - Москва: Юрайт, 2022. - 110 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495814 |
|  4. Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А. Физическая культура [Электронныйресурс]:Учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2022. - 424 – Режим доступа:https://urait.ru/bcode/488898 |
|  |
| **Дополнительная литература:** |
|  1. Давыдова Е. В., Давыдов Е. А. Развитие качества гибкости студентов при подготовке квыполнению нормативов ВФСК "ГТО" [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. -Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2019. - 53 – Режим доступа:http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492590.pdf |
|
|  2. Кудрявцев И. С., Козловских И. С. Методы воспитания скоростно-силовой выносливости устудентов [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: ИздательствоУрГЭУ, 2019. - 115 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492907.pdf |
|  3. Кочерьян М. А., Вашляева И. В., Шуралева Н. Н. Технологии тестирования и способыоценки физической подготовленности студентов [Электронный ресурс]:учебное пособие. -Екатеринбург: Издательство УрГЭУ, 2020. - 138 – Режим доступа:http://lib.wbstatic.usue.ru/resource/limit/ump/21/p493602.pdf |
|  4. Письменский И. А., Аллянов Ю. Н. Физическая культура [Электронный ресурс]:Учебникдля вузов. - Москва: Юрайт, 2022. - 450 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/489224 |
|  5. Горелов А. А., Румба О. Г., Кондаков В. Л., Копейкина Е. Н. Теоретические основыфизической культуры [Электронный ресурс]:Учебное пособие для вузов. - Москва: Юрайт, 2022. -194 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/496822 |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине**   |
|  |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
|  |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-****телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Консультант +. Срок действия лицензии до 31.12.2023    |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока   |
|  |
| Аннотацию подготовил: Сидоров Р.В.  |

.