|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Аннотация** | | |  |
| **Рабочей программы дисциплины** | | |  |
|  |  |  |  |
| Кафедра креативного управления и гуманитарных наук | | | |
| Дисциплина | | Самоменеджмент и культура самоорганизации | |
| Направление подготовки | | 38.03.02 Менеджмент | |
| Профиль | | Креативное управление в клиентоориентированных организациях | |
| Объем дисциплины | | 4 з.е | |
| Формы промежуточной аттестации | | Зачет | |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины** | | | |
| Тема | Наименование темы | | |
| Тема 1. | Самоменеджмент: понятие, цели, функции. | | |
| Тема 2. | Постановка и управление личными и профессиональными целями. | | |
| Тема 3. | Оценка эффективности и результативности личной деятельности. | | |
| Тема 4. | Тайм-менеджмент. Планирование как инструмент управления временем. | | |
| Тема 5. | Самореклама. Самопрезентация. | | |
| Тема 6. | Имидж делового человека. | | |
| Тема 7. | Планирование и построение карьеры. Технология поиска и получения работы. | | |
| Тема 8. | Принципы и методы эффективных деловых и личных коммуникаций. | | |
|  |  |  |  |
| **Список** **литературы** | | | |
|  |  |  |  |
| **Основная литература:** | | | |
| 1. Яшин С.Н., под общ. ред., Суходоева Л.Ф., Роганова С.Ю., Суходоев Н.Д. Самоменеджмент [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: КноРус, 2022. - 262 – Режим доступа: https://book.ru/book/942515 | | | |
| 2. Семенова В.В., Кошель И.С. Самоменеджмент: Управление личной эффективностью. Управление эмоциональным интеллектом [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: Русайнс, 2022. - 92 – Режим доступа: https://book.ru/book/942727 | | | |
| 3. Исаченко И. И. Основы самоменеджмента [Электронный ресурс]:Учебник. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022. - 312 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1845497 | | | |
| 4. Кривощеков С.Г., Айзман Р.И. Психофизиология [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022. - 249 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1859825 | | | |
| **Дополнительная литература:** | | | |
| 1. Абаскалова Н.П., Иашвили М. В. Физиологические основы здоровья [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2020. - 351 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1044218 | | | |
| 2. Сосновский Б. А., Молчанова О. Н. Общая психология [Электронный ресурс]:Учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 342 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/455398 | | | |
| 3. Резник С.Д., Бондаренко В.В. Персональный менеджмент [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2021. - 306 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1228817 | | | |

|  |
| --- |
| 4. Кохова И. В., Мостова В. Д., Маслова В. М. Экономика и социология труда: теория и практика [Электронный ресурс]:Учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2022. - 493 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/488933 |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине** |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| Microsoft Windows 10 .Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020. Срок действия лицензии 30.09.2023. |
| Microsoft Office 2016.Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020 Срок действия лицензии 30.09.2023. |
| Libre Office. Лицензия GNU LGPL. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно- телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока |
| Справочно-правовая система Консультант +. Договор № 163/223-У/2020 от 14.12.2020. Срок действия лицензии до 31.12.2021 |
| Аннотацию подготовил: Клинова М.А. |