**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Валеология** | |
| ***Направление подготовки*** | 19.03.04 | Технология продукции и организация общественного питания |
| ***Направленность (профиль)*** | Технологии продукции и организация ресторанного бизнеса | |
| ***Объем дисциплины*** | 2 з.е. | |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет | |
| ***Кафедра*** | *Технологии питания* | |
| ***Краткое содержание дисциплины*** | | |
| Тема 1. Валеология как новое направление науки о здоровье человека | | |
| Тема 2. Определение физического состояния здоровья | | |
| Тема 3. Определение психологического и социального состояния здоровья | | |
| Тема 4. Питание, как основа здоровья человека. Основы рационального питания. | | |
| Тема 5. Новые функционально значимые продукты питания | | |
| Тема 6. Режим труда и отдыха. Нормы физиологических потребностей | | |
| Тема 7. Правила составления новых рецептур, сводной таблицы рецептур, технологических и аппаратно-технологических схем. | | |
| Тема 8. Разработка технико-технологических карт на новые блюда. Расчет пищевой ценности. | | |
| Тема 9. Составление недельного рациона питания с использованием новых продуктов. | | |
| Тема 10. Современные научные теории и концепции питания. Нетрадиционное и диетическое питание. | | |
| ***Список литературы*** | | |
| **Основная литература**   1. Чадова, М. И. Валеология [Текст] : учебное пособие / М. И. Чадова, С. Н. Пименова, Н. А. Лесникова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2013. - 71 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p479956.pdf>   **Дополнительная литература**   1. Прохорова, Э. М. Валеология: словарь терминов и понятий [Электронный ресурс] : словарь / Э. М. Прохорова. - Москва : ИНФРА-М, 2016. - 110 с. <http://znanium.com/go.php?id=511721> | | |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине*** | | |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**  - MicrosoftWindows 10 Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017 срок действия лицензии до 30.09.2020 г.  - MicrosoftOffice 2016 Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017 срок действия лицензии до 30.09.2020 г.  - Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.   -Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия.  Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.  **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**  - Справочная правовая система Консультант плюс | | |
| ***Перечень онлайн курсов*** | | |
| В данной дисциплине не реализуются | | |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** | | |
| В данной дисциплине не реализуется | | |

Аннотацию подготовили Чугунова О.В., Кокорева Л.А.