|  |  |
| --- | --- |
|  **Аннотация** |  |
|  **Рабочей программы дисциплины** |  |
|  |  |  |  |
| Дисциплина  | Физическая культура и спорт  |
| Направление подготовки  | 02.03.03 Математическое обеспечение и администрирование информационных систем  |
| Профиль  | Разработка и администрирование информационных систем  |
| Объем дисциплины  | 2 з.е  |
| Формы промежуточной аттестации  | Зачет  |
| Кафедра физического воспитания и спорта  |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины**   |
|  Тема |  Наименование темы |
|  Тема 1. |  Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста |
|  Тема 2. |  Социально-биологические основы физической культуры |
|  Тема 3. |  Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов |
|  Тема 4. |  Физическая культура в обеспечении здоровья. Основы здорового образа жизни студента |
|  Тема 5. |  Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями |
|  Тема 6. |  Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности |
|  Тема 7. |  Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания |
|  Тема 8. |  Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений |
|  Тема 9. |  Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений |
|  Тема 10. |  Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом |
|  Тема 11. |  Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов |
|  Тема 12. |  Основы методики организации судейства по видам спорта |
|  Тема 13. |  Самостоятельная работа студента |
|  |  |  |  |
| **Список** **литературы**   |
|  |  |  |  |
|  **Основная литература:** |
|  1. Германов Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры. [Электронный ресурс]:Учебное пособие для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 224 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/453843 |
|  2. Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А., Близневский А. Ю., Рябинина С. К. Физическая культура. [Электронный ресурс]:Учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 424 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/449973 |
|  3. Конеева Е. В., Зайцев А. А., Томашевская О. Б., Покровская Н. В., Почечура Н. Н., Романов С. С., Колтан С. В., Лизогубенко Н. В., Пельменев В. К., Зайцева В. Ф., Жигарева О. Г., Горячева Е. Н. Физическая культура. [Электронный ресурс]:Учебное пособие для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 599 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/446683 |
|  4. Письменский И. А., Аллянов Ю. Н. Физическая культура. [Электронный ресурс]:Учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 450 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/467588 |
|  **Дополнительная литература:** |

|  |
| --- |
|  1. Сидоров Р. В., Рыскин П. П. Борьба самбо и ее роль в формировании личности студента. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. - 54 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491446.pdf |
|  2. Сидоров Р. В., Воловик Т. В. Медико-биологические основы физической культуры и спортивной деятельности. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. - 129 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p491643.pdf |
|  3. Сидоров Р. В., Рыскин П. П., Крестьянинов В. А. Методика проведения занятий по различным видам единоборств. [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: Издательство УрГЭУ, 2019. - 185 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492996.pdf |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине**   |
|  **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Microsoft Windows 10 .Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020. Срок действия лицензии 30.09.2023.  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| Microsoft Office 2016.Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020 Срок действия лицензии 30.09.2023.  |
|  **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно- телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Консультант +. Договор № 163/223-У/2020 от 14.12.2020. Срок действия лицензии до 31.12.2021    |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока   |
| **Теория** **и** **практика** **физической** **культуры.** **Ежемесячный** **научно-теоретический** **журнал** **Государственного** **Комитета** **Российской** **Федерации** **по** **физической** **культуре** **и** **туризму,** **Российской** **Государственной** **Академии** **физической** **культуры** http://tpfk.infosport.ru  |
| **Физическая**  **культура:** **воспитание,** **образование,** **тренировка.** **Ежеквартальный** **научно-методический** **журнал** **Российской** **Академии** **Образования** **Российской** **Государственной** **Академии** **Физической** **Культуры** http://www.infosport.ru/press/fkvot/  |
| **Спортивная** **жизнь** **России.** **Электронная** **версия** **ежемесячного** **иллюстрированного** **журнала** http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm  |
| **Онлайн** **курс** **по** **дисциплине** **физическая** **культура** **и** **спорт** https://openedu.ru/course/spbstu/PHYSCUL/  |
| Аннотацию подготовил: Сидоров Роман Васильевич  |