|  |  |
| --- | --- |
| **Аннотация** |  |
| **Рабочей программы дисциплины** |  |
|  |  |  |  |
| Дисциплина  | Элективные курсы по физической культуре и спорту (волейбол)  |
| Направление подготовки  | 43.03.03 Гостиничное дело  |
| Профиль  | Гостиничная и ресторанная деятельность  |
| Объем дисциплины  | 0 з.е  |
| Формы промежуточной аттестации  | Зачет  |
| Кафедра физического воспитания и спорта  |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины**  |
| Тема | Наименование темы |
| Тема 1. | Введение. |
| Тема 2. | Обучение основным элементам в волейболе. |
| Тема 3. | Обучение стойкам и перемещениям. |
| Тема 4. | Техника владения мячом. Передачи. |
| Тема 5. | Техника владения мячом в перемещении. Прием мяча. |
| Тема 6. | Техника владения мячом. Подачи. |
| Тема 7. | Техника выполнения нападающего удара с элементами защиты. |
| Тема 8. | Техника выполнения блока. Одиночного. Группового. |
| Тема 9. | Обучение тактики волейбола. Тактика системы защиты. |
| Тема 10. | Обучение практическому использованию приемов, элементов, вариантов тактики. |
| Тема 11. | Освоение и совершенствование игроками тактических действий. |
| Тема 12. | Совершенствование общих и специальных физических качеств для закрепление техники и тактики игры. |
|  |  |  |  |
| **Список** **литературы**  |
|  |  |  |  |
| **Основная литература:** |
| 1. Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А., Близневский А. Ю., Рябинина С. К. Физическая культура. [Электронный ресурс]:Учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 424 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/449973 |
| 2. Стриханов М. Н., Савинков В. И. Физическая культура и спорт в вузах. [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Москва: Юрайт, 2020. - 160 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/454861 |
| 3. Кудрявцев И. С., Козловских И. С., Микушин М. В. Методы воспитания скоростно-силовой выносливости у студентов. [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: Издательство УрГЭУ, 2019. - 115 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492907.pdf |
| **Дополнительная литература:** |
| 1. Поливаев А. Г. Организация судейства и проведение соревнований по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол). [Электронный ресурс]:Учебное пособие для вузов. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 103 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/456644 |

|  |
| --- |
| 2. Письменский И. А., Аллянов Ю. Н. Физическая культура. [Электронный ресурс]:Учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 450 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/467588 |
| 3. Вашляева И. В., Романова Н. А., Шуралева Н. Н. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf |
| 4. Давыдова Е. В., Давыдов Е. А. Развитие качества гибкости студентов при подготовке к выполнению нормативов ВФСК "ГТО". [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2019. - 53 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492590.pdf |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,** **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине**  |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно- телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Консультант +. Договор № 163/223-У/2020 от 14.12.2020. Срок действия лицензии до 31.12.2021    |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока   |
| Аннотацию подготовил: Фагина Станислава Сергеевна  |