|  |  |
| --- | --- |
| **Аннотация** |  |
| **Рабочей программы дисциплины** |  |
|  |  |  |  |
| Дисциплина  | Элективные курсы по физической культуре и спорту (пулевая стрельба)  |
| Направление подготовки  | 40.03.01 Юриспруденция  |
| Профиль  | Все профили  |
| Объем дисциплины  | 0 з.е  |
| Формы промежуточной аттестации  | Зачет  |
| Кафедра физического воспитания и спорта  |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины**  |
| Тема | Наименование темы |
| Тема 1. | Введение в спортивную специализацию "пулевая стрельба". |
| Тема 2. | Спортивное пневматическое оружие. Меры безопасности при стрельбе из ручного стрелкового оружия. |
| Тема 3. | Стрельба из пневматической винтовки по условию выполнения норматива Всероссийского комплекса ГТО |
| Тема 4. | Законы рассеивания пробоин. Объективные и субъективные причины отклонения пробоин от контрольной точки (центра мишени). |
| Тема 5. | Приведение оружия к нормальному бою. Внесение поправок в прицельные приспособления |
| Тема 6. | Упражнения по стрельбе из пневматического оружия, входящие в ЕВСК 2018-2022 г |
| Тема 7. | Выполнение упражнения ВП-20 |
| Тема 8. | Выполнение упражнения ВП-30 |
| Тема 9. | Выполнение упражнения ВП-40 |
| Тема 10. | Техника стрельбы из пневматического пистолета |
| Тема 11. | Техника стрельбы из пневматического оружия на соревнованиях в формате «дуэль» и соревнованиях в «стрельбе по силуэтам» |
| Тема 12. | Судейство соревнований по пулевой стрельбе |
|  |  |  |  |
| **Список** **литературы**  |
|  |  |  |  |
| **Основная литература:** |
| 1. Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А., Близневский А. Ю., Рябинина С. К. Физическая культура. [Электронный ресурс]:Учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 424 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/449973 |
| 2. Вашляева И. В., Романова Н. А., Шуралева Н. Н. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf |

|  |
| --- |
| 3. Сюзев И. Ю. Методика формирования навыков стрельбы из винтовки с использованием стрелкового тренажерного комплекса "Приклад-СКАТТ" в условиях массового обучения. [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. - 27 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491194.pdf |
| **Дополнительная литература:** |
| 1. Письменский И. А., Аллянов Ю. Н. Физическая культура. [Электронный ресурс]:Учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 450 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/467588 |
| 2. Давыдова Е. В., Давыдов Е. А. Развитие качества гибкости студентов при подготовке к выполнению нормативов ВФСК "ГТО". [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2019. - 53 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492590.pdf |
| 3. Кудрявцев И. С., Козловских И. С., Микушин М. В. Методы воспитания скоростно-силовой выносливости у студентов. [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: Издательство УрГЭУ, 2019. - 115 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492907.pdf |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,** **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине**  |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно- телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Консультант +. Договор № 163/223-У/2020 от 14.12.2020. Срок действия лицензии до 31.12.2021    |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока   |
| Аннотацию подготовил: Сюзев Игорь Юрьевич  |