|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Аннотация** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Рабочей программы дисциплины** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Кафедра технологии питания | | | |  |  |
| Дисциплина | | Валеология | |  |  |
| Направление подготовки | | 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания | |  |  |
| Профиль | | Организация и управление предприятиями в сфере индустрии питания | |  |  |
| Объем дисциплины | | 2 з.е | |  |  |
| Формы промежуточной аттестации | | Зачет | |  |  |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины** | | | | | |
|  |  | | | |  |
|  |
| Тема | Наименование темы | | | |  |
| Тема 1. | Валеология как новое направление науки о здоровье человека (ПК-1) | | | |  |
| Тема 2. | Определение физического состояния здоровья | | | |  |
| Тема 3. | Определение психологического и социального состояния здоровья | | | |  |
| Тема 4. | Питание, как основа здоровья человека. Основы рационального питания (ПК-1) | | | |  |
| Тема 5. | Новые функционально значимые продукты питания (ПК-1) | | | |  |
| Тема 6. | Режим труда и отдыха. Нормы физиологических потребностей (ПК-1) | | | |  |
| Тема 7. | Ведение технологического процесса при использовании рецептур с новым пищевым сырьем. Правила составления новых рецептур, сводной таблицы рецептур, технологических и аппаратно- технологических схем (ПК-1) | | | |  |
| Тема 8. | Разработка технико-технологических карт на новые блюда. Расчет пищевой ценности. | | | |  |
| Тема 9. | Составление недельного рациона питания с использованием новых продуктов. | | | |  |
| Тема 10. | Современные научные теории и концепции питания. Нетрадиционное и диетическое питание. (ПК-1) | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Список** **литературы** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Основная литература:** | | | | | |
| 1. Тихонов С. Л. Рациональное питание как фактор здорового образа жизни [Электронный ресурс]:курс лекций. - Екатеринбург: [б. и.], 2020. - 1 – Режим доступа: http://lib.wbstatic.usue.ru/202009/296.mp4 | | | | | |
|
| 2. Никифоров Г.С. Психология здоровья: восточная традиция [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Санкт-Петербург: Издательство Санкт-Петербургского государственного университета, 2019. - 110 с. – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1243864 | | | | | |
| 3. Прохорова Э. М. Валеология: словарь терминов и понятий [Электронный ресурс]:Справочная литература. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022. - 110 с. – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1842540 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Дополнительная литература:** | | | | | |
| 1. Чадова М. И., Пименова С. Н., Лесникова Н. А. Валеология [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2013. - 71 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p479956.pdf | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** | | | | | |

|  |
| --- |
| **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине** |
|  |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Microsoft Windows 10 .Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020. Срок действия лицензии 30.09.2023. |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| Microsoft Office 2016.Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020 Срок действия лицензии 30.09.2023. |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
|  |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-** **телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока |
| Справочно-правовая система Консультант +. Срок действия лицензии до 31.12.2023 |
|  |
| Аннотацию подготовил: Кокорева Л.А. |

.