

**АННОТАЦИЯ****Рабочей программы дисциплины**

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Сидин Яков Петрович  
 Дата подписания: 09.09.2021 14:45:14  
 Уникальный организационный ключ:  
 4d86b6e7aca16484036a8cbb1c509a9531e60b7

<b>Дисциплина</b>	<b>ОГСЭ.04 Физическая культура</b>	
<b>Специальность</b>	38.02.04	Коммерция (по отраслям)
<b>Объем дисциплины</b>	236 часов	
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	Другая форма контроля Дифференцированный зачет.	
<b>Кафедра</b>	Колледж	

**Краткое содержание дисциплины**

Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО.

Тема 2. Легкая атлетика.

Тема 3. Спортивные игры.

Тема 4. Силовой тренинг, фитнес-гимнастика.

**Список литературы**

Сайт библиотеки УрГЭУ: <http://lib.usue.ru>.

**Основная учебная литература****Основная учебная литература**

1. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура [Электронный ресурс] : Учебник Для СПО / Аллянов Ю. Н., Письменский И. А. - 3-е изд. - Москва : Издательство Юрайт, 2020. - 493 с. <https://www.biblio-online.ru/bcode/448586>
2. Муллер, А. Б. Физическая культура [Электронный ресурс] : Учебник и практикум Для СПО / Муллер А. Б. [и др.]. - Москва : Издательство Юрайт, 2020. - 424 с. <https://www.biblio-online.ru/bcode/448769>
3. Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка [Электронный ресурс] : Учебное пособие Для СПО / Жданкина Е. Ф., Добрынин И. М. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 125 с. <https://www.biblio-online.ru/bcode/429447>
4. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf> (6 экз.)

**Дополнительная учебная литература**

1. Давыдова, Е. В. Развитие качества гибкости студентов при подготовке к выполнению нормативов ВФСК "ГТО" [Текст] : учебно-методическое пособие / Е. В. Давыдова, Е. А. Давыдов ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2019. - 53 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492590.pdf> (15 экз.)
2. Ежов, К. С. Основы защиты в баскетболе: индивидуальный прессинг [Текст] : учебное пособие / К. С. Ежов ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2019. - 47 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492232.pdf> (7 экз.)
3. Матушак, П. Ф. Вольная борьба [Электронный ресурс] : учебное пособие для учебных заведений, реализующих программу среднего профессионального образования на базе основного общего образования / П. Ф. Матушак. - Москва : ИНФРА-М, 2019. - 292 с. <https://new.znaniium.com/catalog/product/961481>
4. Сеницын, С. Е. Основы скалолазания [Текст] : учебно-методическое пособие / С. Е. Сеницын ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2019. - 51 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492596.pdf> (15 экз.)
5. Добрынин, И. М. Физическая культура: скандинавская ходьба [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2018. - 38 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491199.pdf> (5 экз.)
6. Сидоров, Р. В. Медико-биологические основы физической культуры и спортивной деятельности [Текст] : учебное пособие / Р. В. Сидоров, Т. В. Воловик ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2018. - 129 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p491643.pdf> (5 экз.)

7. Сюзев, И. Ю. Методика формирования навыков стрельбы из винтовки с использованием стрелкового тренажерного комплекса "Приклад-СКАТТ" в условиях массового обучения [Текст] : учебно-методическое пособие / И. Ю. Сюзев ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2018. - 27 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491194.pdf> (5 экз.)
8. Байков, Ш.Ш. Совершенствование системы учебно-тренировочного процесса по специализации «Бокс» в средних и высших учебных заведениях [Электронный ресурс] : учебное пособие / Ш. Ш. Байков, В. А. Стрельников ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2016. - 284 с. <https://new.znaniium.com/catalog/product/967014>

**Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине**

**Перечень лицензионное программное обеспечение:**

- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.
- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.

**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

Общего доступа

- Справочная правовая система ГАРАНТ
- Справочная правовая система Консультант плюс

**Перечень онлайн курсов**

В данной дисциплине не реализуются

**Перечень профессиональных стандартов**

В данной дисциплине не реализуются

Директор Колледжа УрГЭУ



/Т.В.Мальцева/