|  |
| --- |
|  **Аннотация** |
|  **Рабочей программы дисциплины** |
| Дисциплина  | ОГСЭ.05 Физическая культура  |
| Специальность  | 09.02.07 Информационные системы и программирование  |
| Объем дисциплины  | 174 часов  |
| Формы промежуточной аттестации  | Зачет  |
| Колледж  |
| **Краткое** **содержание** **дисциплины**  |
|  Тема |  Наименование темы |
|  Тема 1. |  Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО |
|  Тема 2. |  Легкая атлетика |
|  Тема 3. |  Спортивные игры |
|  Тема 4. |  Силовой тренинг, фитнес-гимнастика |
|  Тема 5. |  Силовой тренинг, фитнес-гимнастика |
|  Тема 6. |  Силовой тренинг, фитнес-гимнастика |
|  |  |  |
| **Список** **литературы**   |
|  |  |  |
|  **Основная литература:** |
|  1. Туревский И. М., Бородаенко В. Н., Тарасенко Л. В. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО. [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 148 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/456955 |
|  2. Балышева Н. В., Кондаков В. Л., Копейкина Е. Н., Усатов А. Н. Самостоятельная работа студента по физической культуре. [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 149 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/457504 |
|  3. Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А., Близневский А. Ю., Рябинина С. К. Физическая культура. [Электронный ресурс]:Учебник и практикум Для СПО. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 424 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/448769 |
|  4. Аллянов Ю. Н., Письменский И. А. Физическая культура. [Электронный ресурс]:Учебник Для СПО. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 493 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/448586 |
|  5. Зайцев А. А., Зайцева В. Ф., Луценко С. Я., Мануйленко Э. В. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка. [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 227 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/458712 |
|  **Дополнительная литература:** |
|  1. Матущак П. Ф. Вольная борьба. [Электронный ресурс]:учебное пособие для учебных заведений, реализующих программу среднего профессионального образования на базе основного общего образования. - Москва: ИНФРА-М, 2019. - 292 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/961481 |

|  |
| --- |
|  2. Михайлов Н. Г., Михайлова Э. И., Деревлёва Е. Б. Методика обучения физической культуре. Аэробика. [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 138 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/453874 |
|  3. Булгакова Н. Ж., Морозов С. Н., Чеботарева И. В., Афанасьев В. З., Макаренко Л. П. Плавание с методикой преподавания. [Электронный ресурс]:Учебник Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 344 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/455542 |
|  4. Сюзев И. Ю. Методика формирования навыков стрельбы из винтовки с использованием стрелкового тренажерного комплекса "Приклад-СКАТТ" в условиях массового обучения. [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. - 27 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491194.pdf |
|  5. Добрынин И. М. Физическая культура: скандинавская ходьба. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. - 38 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491199.pdf |
|  6. Сидоров Р. В., Воловик Т. В. Медико-биологические основы физической культуры и спортивной деятельности. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. - 129 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p491643.pdf |
|  7. Ежов К. С. Основы защиты в баскетболе: индивидуальный прессинг. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2019. - 47 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492232.pdf |
|  8. Давыдова Е. В., Давыдов Е. А. Развитие качества гибкости студентов при подготовке к выполнению нормативов ВФСК "ГТО". [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2019. - 53 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492590.pdf |
|  9. Синицын С. Е. Основы скалолазания. [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2019. - 51 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492596.pdf |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине**   |
|  **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| Microsoft Office 2016.Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020 Срок действия лицензии 30.09.2023.  |
|  **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно- телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока   |
| Справочно-правовая система Консультант +. Договор № 163/223-У/2020 от 14.12.2020. Срок действия лицензии до 31.12.2021    |
| **Физическая** **культура** **[Электронный** **ресурс]** **:** **учебник** **и** **практикум** **для** **прикладного** **бакалавриата:** **для** **студентов** **вузов** **всех** **направлений** **и** **специальностей** **/** **А.** **Б.** **Муллер** **[и** **др.].** **;** **Сибир.** **федер.** **ун-т.** **-** **Москва**  **:**  **Юрайт,** **2018.** **-** **424** **с.** **–** **Режим** **доступа:** http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7  |
| **Матущак,** **П.** **Ф.** **Вольная** **борьба** **[Электронный** **ресурс]** **:** **учебное** **пособие** **для** **учебных** **заведений,** **реализующих** **программу** **среднего** **профессионального** **образования** **на** **базе** **основного** **общего** **образования** **/** **П.** **Ф.** **Матущак.** **–** **Москва** **:** **ИНФРА-М,** **2019.** **-** **292** **с.** **–** **Режим** **доступа:** http://znanium.com/go.php?id=961481  |

|  |
| --- |
| **Физическая** **культура** **[Электронный** **ресурс]** **:** **учебное** **пособие** **/** **Е.** **С.** **Григорович** **[и** **др.]** **;** **ред.:** **Е.** **С.** **Григорович,** **В.** **А.** **Переверзев.** **-** **4-е** **изд.,** **испр.** **-** **Минск** **:** **Вышэйшая** **школа,** **2014.** **-** **350** **с.** http://znanium.com/go.php?id=509590  |
| **Физическая** **культура** **студентов** **специального** **учебного** **отделения** **[Электронный** **ресурс]** **:** **учебное** **пособие** **/** **Л.** **Н.** **Гелецкая** **[и** **др.]** **;** **М-во** **образования** **и** **науки** **Рос.** **Федерации,** **Сибир.** **федер.** **ун-т.** **-** **Красноярск** **:** **Сибирский** **федеральный** **университет,** **2014.** **-** **220** **с.** http://znanium.com/go.php?id=511522  |
| **Бароненко,** **В.** **А.** **Здоровье** **и** **физическая** **культура** **студента** **[Электронный** **ресурс]** **:** **учебное** **пособие** **/** **В.** **А.** **Бароненко,** **Л.** **А.** **Рапопорт.** **-** **2-е** **изд.,** **перераб.** **-** **Москва** **:** **Альфа-М:** **ИНФРА-М,** **2014.** **-** **336** **с.** http://znanium.com/go.php?id=432358  |
| Аннотацию подготовил: А.В. Новикова  |