

Аннотация

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Силин Яков Петрович

Рабочей программы дисциплины

Дисциплина	ОГСЭ.05 Физическая культура
Дата подписания: 24.08.2023 16:35:54	
Специальность	09.02.07 Информационные системы и программирование
Уникальный программный ключ: 24f866be2aca16484036a8cbb3c509a9531e605f	
Объем дисциплины	174 часов
Формы промежуточной аттестации	Зачет
Колледж	

Краткое содержание дисциплины

Тема	Наименование темы
Тема 1.	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО ((ОК 8, ЛР1, ЛР 7, ЛР 11)
Тема 2.	Легкая атлетика (ОК 8, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11)
Тема 3.	Спортивные игры (ОК 4, ЛР1, ЛР 7, ЛР 9)
Тема 4.	Силовой тренинг, фитнес-гимнастика (ОК 8, ОК4, ЛР 9, ЛР 11)
Тема 5.	Силовой тренинг, фитнес-гимнастика (ОК 8, ОК4, ЛР 9, ЛР 11)
Тема 6.	Силовой тренинг, фитнес-гимнастика (ОК 8, ОК4, ЛР 9, ЛР 11)

Список литературы

Дополнительная литература:

1. Булгакова Н. Ж., Попов О. И., Морозов С. Н., Чеботарева И. В., Афанасьев В. З., Макаренко Л. П. Плавание с методикой преподавания [Электронный ресурс]:учебник для спо. - Москва: Юрайт, 2022. - 344 с – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/487324>
2. Германов Г. Н., Корольков А. Н. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 1. Игры олимпиад [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2021. - 793 – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/475600>
3. Михайлов Н. Г., Михайлова Э. И. Методика обучения физической культуре. Аэробика [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2021. - 138 – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/472737>
4. Зайцев А. А., Зайцева В. Ф. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2021. - 227 – Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/476678>

Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень лицензионного программного обеспечения:

Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.

Microsoft Office 2016. Договор № 52/223-ПО/2020 от 13.04.2020, Акт № Tr000523459 от 14.10.2020 Срок действия лицензии 30.09.2023.

Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока

Справочно-правовая система Консультант +. Срок действия лицензии до 31.12.2023

Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.] ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. – Режим доступа:

<http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7>

Матушак, П. Ф. Вольная борьба [Электронный ресурс] : учебное пособие для учебных заведений, реализующих программу среднего профессионального образования на базе основного общего образования / П. Ф. Матушак. – Москва : ИНФРА-М, 2019. - 292 с. – Режим доступа:

<http://znanium.com/go.php?id=961481>

Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. С. Григорович [и др.] ; ред.: Е. С. Григорович, В. А. Переверзев. - 4-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2014. - 350 с.

<http://znanium.com/go.php?id=509590>

Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. - 220 с.

<http://znanium.com/go.php?id=511522>

Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура студента [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - Москва : Альфа-М: ИНФРА-М, 2014. - 336 с.

<http://znanium.com/go.php?id=432358>

Аннотацию подготовил: А.Р. Даутов