|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Аннотация** | | |
| **Рабочей программы предмета** | | |
| Предмет | | ОУП.05 Физическая культура |
| Специальность | | 38.02.04 Коммерция (по отраслям) |
| Объем предмета | | 176 часов |
| Формы промежуточной аттестации | | Зачет |
| Колледж | | |
| **Краткое** **содержание** **предмета** | | |
| Тема | Наименование темы | |
| Тема 1. | Легкая атлетика | |
| Тема 2. | Спортивные игры | |
| Тема 3. | Общая физическая подготовка | |
|  |  |  |
| **Список** **литературы** | | |
|  |  |  |
| **Основная литература:** | | |
| 1. Туревский И. М., Бородаенко В. Н., Тарасенко Л. В. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО. [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 148 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/456955 | | |
| 2. Балышева Н. В., Кондаков В. Л., Копейкина Е. Н., Усатов А. Н. Самостоятельная работа студента по физической культуре. [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 149 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/457504 | | |
| 3. Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А., Близневский А. Ю., Рябинина С. К. Физическая культура. [Электронный ресурс]:Учебник и практикум Для СПО. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 424 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/448769 | | |
| 4. Аллянов Ю. Н., Письменский И. А. Физическая культура. [Электронный ресурс]:Учебник Для СПО. - Москва: Издательство Юрайт, 2020. - 493 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/448586 | | |
| 5. Никитушкин В. Г., Чесноков Н. Н., Чернышева Е. Н. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии. [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 246 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/453845 | | |
| 6. Зайцев А. А., Зайцева В. Ф., Луценко С. Я., Мануйленко Э. В. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка. [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 227 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/458712 | | |
| 7. Жданкина Е. Ф., Добрынин И. М., Новаковский С. В. Физическая культура. Лыжная подготовка. [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 125 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/453245 | | |
| **Дополнительная литература:** | | |
| 1. Матущак П. Ф. Вольная борьба. [Электронный ресурс]:учебное пособие для учебных заведений, реализующих программу среднего профессионального образования на базе основного общего образования. - Москва: ИНФРА-М, 2019. - 292 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/961481 | | |

|  |
| --- |
| 2. Михайлов Н. Г., Михайлова Э. И., Деревлёва Е. Б. Методика обучения физической культуре. Аэробика. [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 138 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/453874 |
| 3. Булгакова Н. Ж., Морозов С. Н., Чеботарева И. В., Афанасьев В. З., Макаренко Л. П. Плавание с методикой преподавания. [Электронный ресурс]:Учебник Для СПО. - Москва: Юрайт, 2020. - 344 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/455542 |
| 4. Сюзев И. Ю. Методика формирования навыков стрельбы из винтовки с использованием стрелкового тренажерного комплекса "Приклад-СКАТТ" в условиях массового обучения. [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. - 27 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491194.pdf |
| 5. Добрынин И. М. Физическая культура: скандинавская ходьба. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. - 38 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491199.pdf |
| 6. Сидоров Р. В., Воловик Т. В. Медико-биологические основы физической культуры и спортивной деятельности. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. - 129 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p491643.pdf |
| 7. Ежов К. С. Основы защиты в баскетболе: индивидуальный прессинг. [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2019. - 47 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492232.pdf |
| 8. Давыдова Е. В., Давыдов Е. А. Развитие качества гибкости студентов при подготовке к выполнению нормативов ВФСК "ГТО". [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2019. - 53 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492590.pdf |
| 9. Синицын С. Е. Основы скалолазания. [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2019. - 51 – Режим доступа: http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492596.pdf |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине** |
| **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока. |
| **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно- телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока |
| Справочно-правовая система Консультант +. Договор № 163/223-У/2020 от 14.12.2020. Срок действия лицензии до 31.12.2021 |
| Аннотацию подготовил: А.В. Новикова |